

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 06, 2020

Obstrução do intestino delgado

Uma obstrução do intestino delgado causa um bloqueio do intestino delgado (intestino) que impede que alimentos e líquidos passem pelo sistema digestivo. A obstrução pode ser parcial ou completa. A obstrução intestinal é uma emergência médica que precisa de tratamento urgente.

O que é uma obstrução do intestino delgado?

O intestino delgado é a parte superior do intestino que liga o estômago ao intestino grosso, que é a parte inferior do sistema digestivo. O intestino delgado é onde absorvemos a maior parte dos nutrientes de nossos alimentos.

Quando há uma obstrução do intestino delgado, alimentos e líquidos não conseguem passar facilmente pelo intestino. Com uma obstrução total, ela não pode passar de jeito nenhum. Essas obstruções geralmente são causadas por algo pressionando a parte externa do intestino ou fazendo com que ele se torça, e não por algo dentro do intestino.

Se o bloqueio não for removido, a parte obstruída do intestino começa a morrer. Em seguida, fica perfurado (rasgado). Isso leva à infecção, falência múltipla de órgãos e morte.

Em adultos, as causas da obstrução do intestino delgado incluem:

- tecido cicatricial de cirurgia anterior
- um tipo de hérnia chamada hérnia inguinal. Isso acontece quando uma parte do intestino sai da posição normal e penetra na virilha.
- Doença de Crohn, uma condição que causa inflamação (inchaço) no intestino
- Câncer de intestino
- Apendicite.

Em crianças, as causas da obstrução do intestino delgado incluem:

- apendicite
- intussuscepção - 'telescópia' do intestino, quando parte do intestino se dobra para dentro de si
- volvo - torção do intestino

Obstrução do intestino delgado

- atresia - estreitamento do intestino.

Quais são os sintomas?

O principal sintoma da obstrução do intestino delgado é que você não conseguirá evacuar ou liberar gases (vento forte) normalmente. Se a obstrução for total, você não conseguirá ultrapassá-la de jeito nenhum. Isso leva a outros sintomas, como:

- dor no abdômen (barriga)
- inchaço e distensão no abdômen
- náuseas
- vômitos
- febre. Isso pode acontecer se você desenvolver uma infecção no revestimento do abdômen
- fadiga.

Se o seu médico achar que você tem uma obstrução do intestino delgado, ele ou ela vai querer saber com certeza o mais rápido possível. Isso ocorre porque os danos nos tecidos do intestino podem ocorrer rapidamente.

Seu médico examinará você, ouvirá os sons em seu abdômen com um estetoscópio e perguntará sobre seus sintomas e seu histórico médico geral.

Por exemplo, seu médico vai querer saber se você já fez uma cirurgia no abdômen ou se tem uma condição que afeta seu sistema digestivo, como a doença de Crohn.

Ele ou ela também vai querer fazer alguns testes. Isso pode incluir tirar imagens do seu abdômen: por exemplo, uma radiografia ou TC (tomografia computadorizada). Esses exames podem ajudar seu médico a descobrir a causa da obstrução. Você também pode fazer um exame de sangue para descobrir se outros órgãos, como o fígado, foram afetados.

Quais tratamentos funcionam?

A obstrução do intestino delgado é uma emergência médica e você precisará de tratamento no hospital. Se você tiver uma obstrução completa, quase certamente precisará de cirurgia. Mas se seu intestino estiver apenas parcialmente obstruído, talvez você não precise de uma operação.

Primeiros tratamentos

A primeira coisa que seu médico fará é aliviar seus sintomas imediatos. Você será tratado com:

- fluidos intravenosos (IV) para garantir que você não esteja desidratado
- descompressão nasogástrica. Um tubo é inserido através de uma das narinas até o estômago. O conteúdo do estômago pode então ser aspirado pelo tubo. Isso alivia um pouco da pressão no intestino.
- alívio da dor.

Obstrução do intestino delgado

Se você tiver uma infecção no abdômen ou estiver prestes a fazer uma cirurgia, também precisará de antibióticos intravenosos.

Durante esta primeira fase do tratamento, seu médico também avaliará se a cirurgia é o tratamento certo para você.

Cirurgia

A cirurgia nem sempre é necessária.

- Se você tiver uma pequena obstrução parcial, ela pode desaparecer sem cirurgia. Seu médico pode sugerir esperar alguns dias para ver se os tratamentos não cirúrgicos funcionam.
- Pessoas com obstrução intestinal causada pela doença de Crohn geralmente não precisam de cirurgia. Pessoas com doença de Crohn geralmente melhoram com medicamentos ou outros tratamentos.

Mas muitas pessoas precisam de cirurgia, especialmente para uma obstrução completa. O tipo de cirurgia que você fará dependerá do que causou a obstrução.

Por exemplo, se sua obstrução intestinal foi causada por apendicite, você precisará de uma operação para remover seu apêndice. Se sua obstrução foi causada por uma hérnia, você precisará de uma operação para reparar a hérnia.

O que vai acontecer?

A obstrução do intestino delgado é uma emergência médica. Mas se você receber tratamento rapidamente, a perspectiva é muito boa. Portanto, se você tiver os sintomas listados acima, não perca tempo: procure ajuda médica imediatamente.

Obstruções intestinais que não são tratadas levam a complicações graves e à morte.

Talvez seja necessário remover parte do intestino. Depois de fazer esta operação, você terá o que é chamado de síndrome do intestino curto. Você precisará tomar suplementos prescritos pelo seu médico pelo resto da vida, para garantir a nutrição adequada.

Se você já fez tratamento para uma obstrução do intestino delgado, seu médico desejará examiná-lo regularmente, provavelmente uma vez por ano. Obstruções intestinais podem voltar. Portanto, você deve estar ciente de quaisquer sintomas digestivos incomuns e procurar ajuda médica se achar que o problema está acontecendo novamente.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

