

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Nov 30, 2023

Síndrome do intestino irritável: perguntas a fazer ao seu médico

Se você tiver a síndrome do intestino irritável, talvez queira conversar com seu médico para saber mais. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

- Como você sabe que eu tenho síndrome do intestino irritável?
- Poderia ser uma doença mais séria?
- Preciso de algum exame?
- Você sabe o que está causando isso?
- De que tratamento eu preciso?
- O que devo fazer se o tratamento não funcionar?
- Que medicamentos posso tomar para ajudar a aliviar a dor, a diarreia ou a constipação?
- O que posso fazer para ajudar a controlar meus sintomas?
- Preciso mudar minha dieta?
- O estresse piora a minha síndrome do intestino irritável?
- Há algum tratamento alternativo ou complementar?
- A síndrome do intestino irritável desaparecerá algum dia?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2023. Todos os direitos reservados.

Síndrome do intestino irritável: perguntas a fazer ao seu médico

