

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Nov 30, 2023

Osteoartrose: perguntas a fazer ao seu médico

Se você foi diagnosticado com osteoartrite do joelho ou do quadril, talvez queira conversar com seu médico para saber mais. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

- Há algo que eu possa estar fazendo que possa estar piorando meus sintomas?
- Quais são os melhores tratamentos para mim?
- Há algum suplemento nutricional ou vitamina que possa ajudar minhas articulações?
- Quais medicamentos podem ajudar com minha dor e desconforto?
- Se os medicamentos para dor não ajudarem, o que fazer?
- Quais são os efeitos colaterais do tratamento?
- Há alguma mudança no estilo de vida que eu possa fazer para me ajudar?
- Eu deveria estar me exercitando? Em caso afirmativo, que tipo de exercício devo fazer?
- Como decidiremos se preciso fazer a cirurgia?
- O uso de sapatos especiais ou de uma bengala me ajudaria? Há algum outro auxílio que possa ajudar?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2023. Todos os direitos reservados.

