

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 13, 2023

## Ansiedade: perguntas a fazer ao seu médico

**Se você foi diagnosticado com transtorno de ansiedade, talvez queira fazer algumas dessas perguntas ao seu médico.**

- O que significa exatamente o meu diagnóstico?
- Por que tenho transtorno de ansiedade?
- Minha ansiedade pode ser tratada?
- Quais são minhas opções de tratamento?
- Algum desses tratamentos me deixará melhor?
- O que o tratamento pode fazer por mim?
- Terei efeitos colaterais com meu tratamento?
- Quanto tempo levará para eu me sentir melhor?
- Precisarei de tratamento para o resto de minha vida?
- Que tipo de profissional de saúde é mais qualificado para me ajudar?
- Posso fazer terapia cognitivo-comportamental (TCC) em vez de medicamentos?
- Se eu tomar remédios para a ansiedade, ficarei viciado?
- Há algo que eu possa fazer para me ajudar?
- Tenho esses sentimentos há muito tempo. Isso significa que eu sempre os terei?
- O que acontecerá se eu não fizer o tratamento?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2023. Todos os direitos reservados.

# Ansiedade: perguntas a fazer ao seu médico

