

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Nov 16, 2023

## Tratamento de pessoas com demência

**As pessoas com doença de Alzheimer ou outro tipo de demência perdem gradualmente a capacidade de cuidar de si mesmas. Sua personalidade também muda.**

**Pode ser desolador ver uma pessoa próxima a você mudar dessa forma. Provavelmente também haverá momentos em que parecerá que eles estão sendo deliberadamente difíceis. Mas é importante lembrar que seu parente ou ente querido não pode evitar o comportamento dele.**

Pode ser útil tentar se identificar com o que a pessoa está sentindo, e não com o que ela está dizendo. Por exemplo, se alguém acha que seus pertences estão sendo roubados, pode ser porque está ansioso por esquecer onde colocou as coisas.

Você pode tentar colocar etiquetas nas coisas ou garantir que as coisas sejam sempre guardadas no mesmo lugar.

Se o seu ente querido ou parente tem **delírios** (acredita em coisas que não são verdadeiras) **ou alucinações** (ouve ou vê coisas que não estão realmente lá), não adianta tentar persuadi-lo de que as coisas que ele acha que estão acontecendo não são reais. Você também não deve concordar ativamente que essas coisas estão acontecendo.

É melhor distraí-los ou tranquilizá-los gentilmente do que discutir. Coisas simples, como passear de carro ou ouvir música, podem ajudar.

Você também precisa ter certeza de que terá algum tempo para si mesmo. Pode ser útil tirar alguns dias de folga de vez em quando. Você pode considerar um tratamento temporário, no qual seu ente querido passa alguns dias em um centro de cuidados adequado.

Você pode se sentir culpado por fazer isso. Mas cuidar de suas próprias necessidades o ajudará a cuidar melhor de seu ente querido. Tirar um tempo para si mesmo também pode ajudar a evitar o estresse ou a depressão.

Provavelmente haverá um momento em que você precisará pensar em obter ajuda regular. Isso pode ser uma ajuda extra em casa, em uma casa de repouso ou em uma casa de repouso.

## Tratamento de pessoas com demência

- A ajuda em casa pode incluir ajuda para lavar roupas, vestir-se, fazer compras e cozinhar. Também pode incluir mudanças práticas em sua casa ou equipamentos para facilitar a vida de uma pessoa com demência em casa com segurança. Por exemplo, podem ser instalados temporizadores em chaleiras e fornos para lembrar as pessoas de que há água fervendo ou comida no forno, e copos e talheres especiais podem ajudar as pessoas a se alimentarem por mais tempo. Andadores e corrimãos podem ajudar as pessoas a se locomoverem pela casa e a realizarem tarefas como lavar roupas.
- As casas de repouso oferecem ajuda com cuidados pessoais, como lavar, vestir e ir ao banheiro.
- As casas de repouso têm um enfermeiro treinado de plantão o tempo todo e oferecem cuidados de enfermagem mais intensivos. Isso pode ser necessário se a pessoa estiver muito confusa ou não conseguir controlar quando vai ao banheiro.

Essas decisões podem ser difíceis de tomar e talvez você precise de muita ajuda para decidir o que é melhor. Talvez seja melhor pensar nesses aspectos o quanto antes, para que você tenha tempo suficiente para pesquisar e fazer a escolha certa.

Há organizações e instituições de caridade que oferecem orientação e apoio a pessoas com demência e seus cuidadores. No Reino Unido, por exemplo, você pode entrar em contato com a Alzheimer's Society ([alzheimers.org.uk](http://alzheimers.org.uk)) e a Alzheimer Scotland ([alzscot.org](http://alzscot.org)).

Seu médico pode ajudá-lo a encontrar apoio em sua região ou você pode pesquisar on-line.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](http://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2023. Todos os direitos reservados.

