

How to Get Involved in Your Child's School

Top Tips from Parents, for Parents

By Danilza Martinez, Catherine Kennedy, Jairalis Mercado, and Claritza Rodriguez

Our names are Danilza, Catherine, Jairalis, and Claritza. We each have a unique story. Some of us have one child, and some have five. Some of us speak Spanish, and some speak English. Some of us are single moms, and some of us have partners. Some of us are recent immigrants,

Danilza Martinez, who moved to Boston from the Dominican Republic three years ago, works as a parent mentor in the Boston Public Schools and has one daughter. Catherine Kennedy, a mother of two children, has worked in various education settings since earning her GED at age 16 and is currently a parent mentor through St. Stephen's Youth Programs. Jairalis Mercado is the proud mom of two daughters who love basketball and cheerleading and a parent mentor in the Boston Public Schools. Claritza Rodriguez, a parent mentor coordinator at St. Stephen's Youth Programs, has five kids, ages 4-18, who attend five different Boston public schools.



Los mejores consejos de padres a padres para involucrarse en la escuela de su(s) hijo(s)

Por Danilza Martinez, Catherine Kennedy, Jairalis Mercado y Claritza Rodriguez

Nosotras somos Danilza, Catherine, Jairalis y Claritza; nuestras historias son únicas. Algunas de nosotras tenemos un sólo hijo, mientras otras tienen cinco. Algunas hablamos español y otras hablan inglés. Algunas somos madres solteras, y otras tenemos parejas. Algunas somos inmigrantes recientes, otras crecimos en Boston. Algunos de nuestros



Danilza Martínez, quien se mudó a Boston desde República Dominicana hace tres años, trabaja como madre mentora en las Escuelas Públicas de Boston y tiene una hija. Catherine Kennedy, mamá de dos niños, ha trabajado en varios entornos educativos desde que obtuvo su GED a los 16 años. Actualmente es madre mentora a través del Programa de Jóvenes de St. Stephen. Jairalis Mercado es la orgullosa mamá de dos hijas a quienes les encanta jugar baloncesto y ser porristas, también es una madre mentora en las Escuelas Públicas de Boston. Claritza Rodríguez trabaja como coordinadora del programa de padres mentores de St. Stephen, tiene cinco hijos, entre los 4 y los 18 años, quienes asisten a cinco escuelas públicas distintas de Boston.

PHOTOS BY THE AFT AND COURTESY OF ST. STEPHEN'S YOUTH PROGRAMS

and some of us grew up in Boston. Some of our children have disabilities, and some do not. All of our children attend Boston public schools.

We all have one thing in common: we are dedicated to getting involved in our children's schools and advocating for a better education. We're here to tell you how we do it and to let you know that even if you feel scared or unsure or unwelcome, you can make a difference in your child's education. Here are our top 10 tips:

1. Connect with the resources that your child's school has. If you are immigrating from another country, you might be feeling disoriented or anxious about learning a new education system and language. Find your school's parent council, social worker, counselor, or family liaison, if there is one. Ask for support.
2. Connect with community organizations that promote educational equity. Through learning others' stories, you will realize that you are not the only person who is going through your situation, and you will not feel so alone.

3. Read with your child, even if you don't speak English. It's just as good to read together in your home language! If they have homework in English, sit with them and ask them questions about it. Play word games with them. And if you show them that you're trying to learn English too, it will motivate them.
4. Pay attention to your child's mental and physical health. Making friends and learning valuable social and emotional skills can be just as important as their academics. Ask them how they're feeling. Disconnect from devices and get some fresh air. Dance and sing with them.
5. Talk to other families at your child's school. Chances are, other parents are feeling just as shy or nervous as you are. Say hi to them at pickup and drop off, and share information with them about what's going on in the school. You don't have to be best friends, but you might be surprised at how quickly you end up being a great support system for each other.



hijos tienen discapacidades y otros no, pero todos nuestros niños asisten a las Escuelas Públicas de Boston.

Las cuatro tenemos una meta común: queremos involucrarnos en las escuelas de nuestros hijos y poder abogar por una mejor educación. En este artículo, queremos exponer cómo lo estamos haciendo, pero también mostrarle que, aunque a veces se puede sentir asustado, inseguro o no bienvenido, usted puede hacer una gran diferencia en la educación de su hijo. Aquí están nuestros 10 mejores consejos:

1. Familiarícese con los recursos que tiene la escuela de su hijo. Si está inmigrando de otro país, es probable que se sienta desorientado o ansioso por aprender un idioma nuevo o por entender un sistema educativo diferente. Busque en su escuela consejo de otros padres, del trabajador social, del consejero o del encargado de enlace familiar. Siempre habrá alguien que lo podrá ayudar. Pida apoyo.
2. Conéctese con Organizaciones Comunitarias que promueven la equidad educativa. Al escuchar las historias de los demás, se dará cuenta de que no es la única persona que está pasando por su situación. Se sentirá acompañado y apoyado.

3. Lea con sus hijos, incluso si no habla inglés. ¡Es excelente leer juntos en el idioma materno! Si tienen tareas en inglés, siéntese con ellos y hágales preguntas al respecto. Juegue juegos de palabras con ellos. Si usted demuestra que también está tratando de aprender inglés, sus hijos se motivarán.
4. Preste atención a la salud mental y física de su hijo. Las valiosas habilidades sociales y emocionales se cultivan haciendo amigos; aprender estas habilidades puede ser tan importante como los estudios. Pregunte a sus hijos cómo se sienten. Desconéctese de los dispositivos y tome un poco de aire fresco. Baile y cante con ellos.
5. Hable con otras familias de la escuela de su hijo. Lo más probable es que otros padres se sientan tan tímidos o nerviosos como usted. Salúdelos cuando deje y recoja a sus hijos, y comparta información con ellos sobre lo que está sucediendo en la escuela. No tienen que ser mejores amigos, pero se sorprenderá de lo rápido que terminan formando un gran sistema de apoyo los unos para los otros.
6. Conozca a los maestros de su hijo. Siéntase cómodo contac-

6. Get to know your child's teachers. Feel comfortable reaching out to them with any questions you have and praise them when they do things right (trust us, this makes a world of difference!). Don't wait for something to go wrong to contact them. Ask them about their perspective on how you can best support your child. And don't just talk to your classroom teacher. Meet your school's principal, specialists, paraprofessionals, and secretary.
7. Show your culture at your child's school so your child—and all children—don't lose their roots. No doubt your child will learn about American culture, but keeping your family's culture alive is also extremely important. Through this, you will maintain strong family ties. Share about your heritage with your child's school. Songs, stories, and foods are fun to share—and you and your child will get to learn about other cultures too.
8. Volunteer at your child's school, if your schedule allows. Coordinate with your child's teacher or even another teacher

at the school. Work with all the students. You will learn more about the school than you ever imagined. You will become familiar with the school's instructional practices, and this will make it easier to help your child at home. And, there really is nothing that makes a child more proud than seeing their parent at school.

9. Learn about your rights. It is always good to be aware so you can advocate when unfair things happen at your child's school. Don't be afraid to boldly take your concerns to school officials, including district leaders, if you are not satisfied with how your school leaders respond. Testify and protest. By raising your voice, you will contribute to improving the educational system not only for your child but also for others.
10. Follow your own dreams, too. The best legacy you can give your child is seeing their parent growing and improving, achieving their goals, and finding their best self. Show your children through your example that with work, discipline, and perseverance, they can achieve their dreams. □



tándolos para preguntarles sobre cualquier duda que tenga y elógielos cuando hagan las cosas bien (confíe en nosotras, ¡Esto hace una gran diferencia!). No espere a que algo salga mal para contactarlos. Puede pedirles su opinión sobre cómo puede apoyar mejor a su hijo. Además, le aconsejamos que no solo hable con su maestro de clase. Conozca al director, a los especialistas, a los paraprofesionales y a la secretaria de la escuela.

7. Muestre su cultura en la escuela de su hijo para que su hijo, y los demás niños, no pierdan sus raíces. Sin duda, su hijo aprenderá sobre la cultura estadounidense, pero mantener viva la cultura de su familia también es extremadamente importante. A través de esto, se mantienen fuertes los lazos familiares. Comparta sobre su herencia con la escuela de su hijo. Es divertido compartir canciones, historias y alimentos; usted y su hijo también aprenderán sobre otras culturas.
8. Si su horario se lo permite, ofrezca su tiempo para ser voluntario en la escuela de su hijo. Coordine con el maestro de su hijo, o incluso con otros maestros de la escuela. Trabaje

con todos los estudiantes. Aprenderá más sobre la escuela de lo que nunca imaginó. Se familiarizará con las prácticas de instrucción de la escuela y será más fácil ayudar a su hijo en casa. Realmente no hay nada que haga que un niño se sienta más orgulloso que ver a sus padres en la escuela.

9. Conozca sus derechos. Siempre es bueno estar atento para que pueda abogar cuando suceden cosas injustas en la escuela de su hijo. No tenga miedo de llevar asertivamente sus preocupaciones a los funcionarios escolares, incluyendo a los líderes del distrito, si no está satisfecho con la manera en que responden los líderes escolares, testifique y proteste. Al hacer valer sus derechos, contribuirá a mejorar el sistema educativo, no sólo para su hijo, sino también para los demás.
10. Siga sus propios sueños. El mejor legado que puede dejarle a su hijo es ser su modelo de crecimiento y superación, alcanzando sus metas y encontrando la mejor versión de usted mismo. Muéstreles a sus hijos con su propio ejemplo que, con trabajo, disciplina y perseverancia, pueden alcanzar sus sueños. □